



# Ensalada de langostinos y mango



Tiempo de preparación: 5 minutos



Raciones: 1

## INGREDIENTES

- 8 langostinos cocidos
- Canónigos
- 1/3 mango
- Medio aguacate
- 1 puñado de almendras
- 3-4 cucharadas soperas de yogur
- 2-3 hojas de hierba buena
- ½ lima
- Cominos o curry
- 1 cucharada de aove
- 3 rodajas de cebolla morada

## PREPARACIÓN

1. Troceamos el mango y una porción del medio aguacate (la porción sobrante la reservamos)
2. En un bol mezclamos: los canónigos, los langostinos, el mango y aguacate troceados y las almendras
3. Para la salsa: batimos el yogur, la porción sobrante de aguacate que teníamos reservada, la hierbabuena, 1 cucharada de aceite de oliva, el jugo de media lima, cominos y una pizca de sal.
4. Troceamos finamente la cebolla morada y la añadimos a nuestra salsa
5. Aliñamos la ensalada



609 567 839



Claricetas.es



claricetas