



Garbanzos rápidos



Tiempo de preparación: 10 minutos



Raciones: 2-3

INGREDIENTES

- 1-2 dientes de ajo
- 1 bote de garbanzos cocidos
- 1 lata de tomate frito
- Salsa de soja
- Especias: curry, pimentón dulce y pimienta negra

PREPARACIÓN

1. Cortamos finamente el ajo y lo salteamos en una sartén con un chorrito de aceite.
2. Añade los garbanzos y saltea un par de minutos.
3. Añade el tomate frito, un chorrito de salsa de soja y las especias.
4. Cocina 5 minutos.



609 567 839



Claricetas.es



claricetas