



Nutella



Tiempo de preparación: 5 minutos



Raciones: 12

INGREDIENTES

- 500g de avellanas tostadas
- 2 onzas de chocolate 85%
- 2 cucharadas de cacao puro
- Endulzante al gusto: dátiles, eritritol, stevia...

PREPARACIÓN

1. Introducir las avellanas en una batidora. Bate primero a pulsos para obtener una especie de harina. A continuación, bate en intervalo de 30 segundos hasta que quede una mezcla completamente líquida y homogénea.
2. Añade el resto de ingredientes y tritura bien hasta que quede una crema semilíquida.



609 567 839



Claricetas.es



claricetas