



Yogur vegano



Tiempo de preparación: 5 minutos



Raciones: 6

INGREDIENTES

- 1,5 bloque de tofu (del hidratado, que es como un queso fresco)
- 340g frambuesas/fresas/moras/arándanos
- 500ml de bebida vegetal
- 10 dátiles

PREPARACIÓN

1. Tritura todos los ingredientes hasta conseguir textura de yogur.
2. Servir una porción y reservar el resto en la nevera
3. Acompañamos con frutos secos, muesli, fruta, semillas...



609 567 839



Claricetas.es



claricetas